



Burnout und Depression

Melden Sie sich gleich an:
veranstaltungen@biogena-lounge.at

Einladung zum Vortrag

- Termin:** Donnerstag, 28. Mai 2015, 19:00 Uhr
Ort: Schottenfeldcenter, Schottenfeldgasse 22, 1070 Wien
Dauer: 19.00 – ca. 20.15 Uhr,
anschließend werden Fragen aus dem Publikum beantwortet
Referenten: Gerhard Huber, ehemaliger Betroffener und Buchautor
Dr. Herbert Achtsnit, Arzt für Allgemeinmedizin

Der Vortrag ist kostenlos!
Gleich anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Burnout und Depression

Gerhard Huber, ein ehemaliger Betroffener, spricht über seinen Weg aus dem Burnout und der Depression, wie es dazu gekommen ist und welche Vorkehrungen man treffen kann. Anschließend erklärt Dr. Achtsnit die körperlichen (biochemischen) Grundlagen eines Burnouts.

- Welche Symptome treten bei einem Burnout auf?
- Welche Therapieoptionen gibt es?
- Wie kann ich mich vor Burnout schützen?

Wir bieten Ihnen Raum für Diskussion und wissenschaftlich begründete Antworten auf Ihre Fragen.

Diskutieren Sie mit uns einen Abend über Fakten und Erfahrungen.



Donnerstag, 28. Mai 2015, 19:00 Uhr
Schottenfeldcenter,
Schottenfeldgasse 22, 1070 Wien
Referenten: Gerhard Huber und
Dr. Herbert Achtsnit

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – bitte frühzeitig anmelden!
Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Jeanette Marschall
E-Mail: veranstaltungen@biogena-lounge.at
T: +43 1 522 41 85-1701

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.biogena-lounge.at

